

Djeca o sportskom programu:

Dobro sam kad vježbam. Bit ću jaka i spretna.  
(Klara R.)

Volim vježbati jer mi je onda lijepo i dobro. Bit ću zdrava, dobra i spretna!  
(Anita B.)

Volim vježbati. Jako se oznojim jer puno trčim, skačem, penjem se i radim razne vježbe za mišiće i mozak.  
(Doroteja S.)

Roditelji o sportskom programu:

Dijete mi je sretno i zadovoljno u sportskom programu. Bolje surađuje s drugom djecom i lakše podnosi neuspjeh.

Sretni smo zbog sportskog programa. Dijete nam je mnogo toga naučilo o zdravoj prehrani, prijateljstvu, toleranciji.

Sportski program je izvrsna priprema za školu i školske obaveze. Sve pohvale!

*«Šport je izvanredno odgojno sredstvo. On omogućava djeci da razviju svoje humane kvalitete i pomiče autentične ljudske vrijednosti, a do toga se dolazi odgojem. Odgoj za ljubav, život i zajedništvo čuva nas od egoističnog zatvaranja u sama sebe i gradi snažnu prepreku širenju droge, alkohola i kriminala koji su u današnje vrijeme vrlo rašireni.»*

N. Skender

*Dryden & Vos: Revolucija u učenju*

*„Ono što dijete tjelesno radi tijekom prvih nekoliko godina života ima veliku ulogu u tome kako će ono razviti druge sposobnosti.“*

Dječji vrtić „DUGA“  
I Ferenšćica 90, Zagreb  
Tel: 24 51 786  
Fax: 24 51 787  
www.vrtic-duga.hr



## ŠPORTSKI PROGRAM

Voditelji programa:

*Valentina Glavica - odgojitelj savjetnik*

*Marica Kalić Vrga - odgojitelj*

*Igor Rebernišak - prof. Kineziolog*

- ❖ **CILJ SPORTSKOG PROGRAMA** je različitim motoričkim aktivnostima i poticajima doprinositi:
  - zdravom razvoju djece (prevencija od pretilosti; bolesti srca i krvožilnog sustava; bolesti dišnog sustava)
  - jačanju otpornosti organizma
  - razvoju i jačanju motoričkih vještina
  - usvajanju navika redovitog vježbanja.
  - prevencija nasilja.

- ❖ Vrtić je prva stepenica zdravog načina življenja, mjesto stjecanja pozitivnih navika i usvajanja znanja i vještina bitnih za zdrav život.

### ❖ SADRŽAJI I AKTIVNOSTI

- prirodni oblici kretanja
- vježbe oblikovanja
- vježbe i aktivnosti uz pomoć sprava
- pokretne igre s pomagalicama i bez njih
- upoznavanje sa osnovama odbojke, košarke, nogometa, rukometa, hokeja, kuglanja, atletike, gimnastike...
- socijalne igre
- životno-praktične i radne aktivnosti
- šetnje i izleti
- susreti i druženja sa športašima
- posjete sportskim terenima

